

Andrea Lawlor

Als systemischer (Gesundheits-)Coach stellt Frau Lawlor in ihrem Tun den Menschen in seiner Ganzheit und Individualität in den Mittelpunkt. Ihre langjährige Managementenerfahrung, Trainer- und Beratertätigkeit für Führungskräfte und Mitarbeitende aller Ebenen und die Expertise im Gesundheits- und Stressmanagement verbindet sie mit Kompetenz, dem Gespür für das Wesentliche, Engagement & Herzlichkeit.

„Es gibt so viel was möglich ist. Ergreifen Sie Ihre Chance!“



Fokus-Themen

- Gesunde (Selbst-)Führung
- Nachhaltige Stressbewältigung
- Resilienzentwicklung durch Achtsamkeit
- (Gesundheits-)Coaching für Führungskräfte & Mitarbeitende
- Wirksames Selbst- und Zeitmanagement
- Wertschätzung und Kommunikation

Beruflicher Background

Seit 2014 selbständig als (Gesundheits-)Coach, Kommunikationsberaterin und Trainerin für Achtsamkeit & Stressbewältigung

Seit 2015 geschäftsführende Gesellschafterin der Firma „2care – Entwicklung auf den Punkt“

Davor 15 Jahre tätig in einem deutschen Bankkonzern, davon

- 5 Jahre Führungskraft im mittleren Management
- 5 Jahre Coach, Führungskräfte- und Kommunikationstrainerin
- 5 Jahre Expertin in der Personalentwicklung

Ausbildung und Qualifikationen

Trainerin für Achtsamkeit und Stressbewältigung (Dt. Akademie für freie Gesundheitsberufe)
Gesundheitscoach (KGC)

Systemischer Coach (DGfC)

Kommunikationspsychologische Beraterin (bei Prof. Dr. Friedemann Schulz von Thun)

Kursleiterin für Autogenes Training und PME (Dt. Akademie für freie Gesundheitsberufe)

Entspannungspädagogin und Meditationslehrerin (Dt. Akademie für freie Gesundheitsberufe)

Kommunikations- und Vertriebstrainerin (Dresdner Bank)

Abgeschlossenes Lehramtsstudium (Universität – GH, Essen)