



Als systemischer Coach für Selfcare, Leadership und Persönlichkeitsentwicklung stellt Frau Lawlor in ihren Coachings den Menschen mit seinen Entwicklungsmöglichkeiten in den Mittelpunkt. Die langjährige Managementenerfahrung, Trainer-, Coach- und Beratertätigkeit für Führungskräfte und Mitarbeitende aller Ebenen in Unternehmen und Schulen verbindet sie mit Kompetenz, Souveränität, dem Gespür für das Wesentliche und Herzlichkeit.



„Es gibt so viel, was möglich ist. Ergreifen Sie Ihre Chance!“

Andrea Lawlor

- zertifiziert als Master-/ Seniorcoach und Lehrcoach der DGfC
- Kommunikationspsychologische Beraterin (Prof. Dr. Friedemann Schulz von Thun, IWL)
- Systemischer Coach (DGfC)
- Gesundheitscoach (KGC, Dr. Matthias Lauterbach)
- Trainerin für Achtsamkeit- und Stressbewältigung zertifiziert nach § 20 SGB V (Dt. Akademie für freie Gesundheitsberufe)
- Grundlagenausbildung des Züricher Ressourcen Modells - ZRM®
- Kursleiterin für Autogenes Training und PME (Dt. Akademie für freie Gesundheitsberufe)
- Entspannungspädagogin und Meditationslehrerin (Dt. Akademie für freie Gesundheitsberufe)
- Kommunikations- und Vertriebstrainerin (Dresdner Bank)
- Abgeschlossenes Lehramtsstudium (Universität – GH, Essen)

Beruflicher Background

Selbstständige Unternehmerin

- Seit 2014 in eigener Coachingpraxis tätig: www.lawlor-coaching.de
- Seit 2015 Inhaberin der Firma 2care: www.2-care.de
- Seit 2019 Host des LehrHelden-Podcast

Davor 15 Jahre tätig in einem Bankkonzern:

- 5 Jahre Führungskraft im mittleren Management
- 5 Jahre Coach, Führungskräfte- und Kommunikationstrainerin
- 5 Jahre Expertin in der Personalentwicklung & BGM

Fokus - Themen

- Gesunde Selbstführung
- Kommunikation & Rhetorik
- Führung & Gesundheit
- Ankommen in der Führungsrolle
- Nachhaltige Stressbewältigung
- Resilienz durch Achtsamkeit
- Zeit- und Selbstmanagement